



Cochrane
Italia



Cochrane
Multiple Sclerosis and Rare Diseases
of the Central Nervous System

Review Snapshot

Riabilitazione della memoria per persone con sclerosi multipla

Lauren A Taylor, Jacqueline R Mhizha-Murira, Laura Smith, Kristy-Jane Potter, Dana Wong, Nikos Evangelou, Nadina B Lincoln, Roshan das Nair
- **18 Oct 2021**

[doi/10.1002/14651858.CD008754.pub4](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008754.pub4)



POPOLAZIONE

Persone affette da sclerosi multipla (SM)

INTERVENTO

Riabilitazione della memoria

CONFRONTO

Placebo o nessun intervento

OUTCOME

Risultati immediati, intermedi o a lungo termine sulle funzioni mnemoniche, altre abilità cognitive e funzionali in termini di attività della vita quotidiana, umore e qualità della vita



Risultati

- Gli studi suggeriscono che la riabilitazione della memoria può essere utile per le persone con SM, migliorando le **funzioni mnemoniche** e la qualità della vita subito dopo il trattamento e per un certo periodo successivo.
- Tuttavia, questa terapia non ha mostrato miglioramenti nei sintomi di ansia o nel condurre diverse attività quotidiane.
- Sebbene le prove a favore della riabilitazione della memoria si siano rafforzate grazie a studi di alta qualità su larga scala, sono necessarie ulteriori ricerche per valutarne il rapporto **costo-efficacia** nella gestione della SM.



Limitazioni

Gli studi variano in qualità, con alcuni che presentavano un alto rischio di **bias**. Sono necessari ulteriori studi su larga scala, con un follow-up a lungo termine.



COME POSSIAMO MISURARE LA QUALITÀ DELLA VITA NELLE PERSONE CON SM?

La qualità della vita (QoL) si riferisce al **benessere** generale e alla **soddisfazione** di un individuo rispetto a vari aspetti della vita, combinando salute fisica, stato psicologico, relazioni sociali e fattori ambientali.

La QoL può essere valutata attraverso **questionari** e scale standardizzati che misurano il benessere fisico, emotivo e sociale.

Questi strumenti aiutano a quantificare l'impatto della SM su vari aspetti della vita e a monitorare i **cambiamenti** nel tempo.

Inoltre, metodi qualitativi come interviste forniscono una comprensione più approfondita delle esperienze personali con la malattia.

Complessivamente, valutare la qualità della vita implica comprendere **come** la SM influisce sulle diverse dimensioni del benessere.



Cochrane
Italia



Cochrane
Multiple Sclerosis and Rare Diseases
of the Central Nervous System