



**Cochrane**  
**Italia**



**Cochrane**

Multiple Sclerosis and Rare Diseases  
of the Central Nervous System

**Review Snapshot**

# Vitamina D per la gestione della sclerosi multipla

Vanitha A Jagannath, Graziella Filippini,  
Israel Junior Borges do Nascimento,  
Carlo Di Pietrantonj, Edward W Robak,  
Liz Whamond  
- **24 Sept 2018**

[doi/10.1002/14651858.CD008422.pub3/full](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008422.pub3/full)



# POPOLAZIONE

Persone affette da sclerosi multipla (SM)

# INTERVENTO

Somministrazione di vitamina D ed analoghi

# CONFRONTO

Placebo, cure abituali, basse dosi di vitamina D

# OUTCOME

Attività di malattia, progressione della disabilità, lesioni alla risonanza magnetica (RM), qualità della vita, eventi avversi



# Risultati

- La vitamina D **non** ha mostrato benefici significativi sulla frequenza delle recidive, sulla progressione della disabilità o sulle lesioni alla RM.
- La vitamina D non ha aumentato il **rischio** di eventi avversi minori o gravi.
- I risultati sulla **qualità di vita** legata alla salute e sulla fatica sono stati **misti**, con alcuni studi che hanno riportato miglioramenti e altri che non hanno mostrato effetti.
- Nessun cambiamento significativo è stato osservato per gli esiti **immunologici**.



# Limitazioni

Il livello di affidabilità dei risultati è **molto basso** a causa dell'elevato rischio di errore sistematico negli studi inclusi. Per confermare questi risultati, è necessario un **maggior** numero di studi di alta qualità e su larga scala.



## COS'È LA SIGNIFICATIVITÀ STATISTICA?

Quando un risultato è “statisticamente significativo”, significa che è **poco probabile** che sia legato al caso. I ricercatori usano questo concetto per stabilire se i loro risultati sono **affidabili**. Di solito, se il *p-value* (valore di probabilità) è sotto 0.05 indica che la probabilità che i risultati siano legati al caso è inferiore al 5%. La significatività statistica aiuta a **confermare** se i risultati hanno un senso e non sono solo una **coincidenza**. Per garantire una corretta interpretazione del *p-value*, è importante controllare vari **altri aspetti** di uno studio, come la sua qualità, le dimensioni del campione, le misure di effetto e la coerenza dei risultati.



**Cochrane**  
**Italia**



**Cochrane**  
Multiple Sclerosis and Rare Diseases  
of the Central Nervous System